

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Вишенка»



Утверждаю:  
*Кукузова И.А.*  
Кукузова И.А.  
Приказ № 74-ОД от 29.08.2025 г.

Режим дня обучающихся в холодный период

Режим дня	1 младшая группа	2 младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30- 8.10	7.30- 8.10	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00
Чтение художественной литературы	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, игры	10.15-10.45	10.15-10.45	10.20-10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.50	10.45-11.50	10.50-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.30	15.30-16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00	16.20-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30